



李白說：「天生我才必有用」，意即每個人都有自己的長處和才能，只要發揮得宜，就能取得成功。有時候，父母會把你和其他人比較；朋友會批評你的不足；甚至連你也瞧不起自己。請不要因此而感到自卑！本期書單的主角都曾經歷困難、曾被人看不起。就讓我們一起看看，他們如何在困境中重拾自信吧！

《菜園繪本系列 - 自信的甘筍》

「你長大後想做甚麼？」很多人和小甘一樣，對自己的未來毫無頭緒，不相信自己有能力實現夢想。一天，小甘在「世界名人大展」中遇見了探險家哥倫布，他們展開了一場「自信之旅」。旅程中，小甘遇到各種各樣的困難，究竟他能不能靠自己的力量解決問題？他又能不能找到自己將來的志向？讓我們一起陪小甘踏上這趟「自信之旅」吧！

作者：菜姨姨 (文)

出版：新雅文化·2017

國際書號：9789620869204



作者：吳曉雯 (著)

出版：新雅文化·2013

國際書號：9789620857027



《未來領袖具備的 10C 才能——自信的黑馬王子》

作為一位領袖，需要具備甚麼才能？是否要像白馬王子般帥氣又高貴？看完黑馬王子的故事，你或許會改變對領袖的看法。黑馬王子雖然其貌不揚，滿臉鬍鬚，又因為練武而弄得滿身傷痕，但他從不感到自卑，反而自信地做自己。敵國突襲時，黑馬王子如何發揮他的才能和智慧，自信地指揮軍隊和用兵佈陣，為國家化解危機？

作者：芝麻羔 (著)

出版：青源出版社，2009

國際書號：9789888021291



《心靈花園 7 誰說不可以》

夢想的力量有多大？插畫家芝麻羔以 40 個暖心小故事，帶出「只要相信自己，沒有甚麼不可以」的訊息：雪琪因身型肥胖而從小被人欺凌，總是低著頭走路，卻因上台表演而尋回自信；公司倒閉後，韋琪重回上海，看見一幢根據女兒夢境建成的別墅，想起了實現夢想的可能性。當你遇到困難，或想放棄時，翻開此書，你會重拾前進的力量。

《神奇的噴火龍》

為了實現夢想，你可以付出多少努力？噴火龍哈哈夢想著繼承爺爺的工作，成為「颱風號」的駕駛員，但他必須先學會噴出威力強大的藍色火焰，才能夠實現夢想。於是，他努力在學校學習噴火。過程中，他遇上了白色怪物，又發現了隱藏在壁畫裡的秘密……究竟哈哈能不能成為第二隻噴出藍色火焰的噴火龍呢？快點打開書本看看吧！

作者：陳景聰 (著)

出版：小兵出版社，2016

國際書號：9789865641313

